

2017.4～



POOL TIME SCHEDULE

フリーレッスン

有料スクール

※登録制

月	火			水			木			金		土		日		
	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	スタジオ	子ども
9:00																
10:00																
11:00																
12:00																
13:00																
14:00																
15:00																
16:00																
17:00																
18:00																
19:00																
20:00																
21:00																

休館日

10:00～18:00
ファミリープール

子ども
9:15～10:15
体育スクール
キンダー

子ども
10:30～11:30
体育スクール
キッズ

成人
10:30～11:00
ボディケア

成人
11:00～11:45
太極拳
坂本

11:20～11:50
からだシェイプ

11:45～
12:45
アクアティック
スクール
ピギナー

12:00～
12:30
クロール
背泳ぎ

12:00～12:30
ボディメイキング

11:35～
12:05
アクアビクス
阿部

11:45～
12:45
アクアティック
スクール
ピギナー

12:15～
13:00
アクアコア
阿部

11:15～12:15
アクアティック
スクール
ピギナー

11:00～
12:00
キンダー

11:00～
12:15
キッズ
&
ジュニア

12:45～
13:30
T-MIX
アクア

12:45～
13:15
スキング
ダイブ

13:10～13:40
スタート 平泳ぎ

12:30～13:30
マスターズ

13:00～13:30
アクアビクス
肥塚

13:00～
14:00
アクアティック
スクール
アドバンス

13:30～
14:15
T-MIX
アクア

13:30～14:30
アクアティック
スクール
アドバンス

13:30～14:15
アクアボディケア
肥塚

13:30～
14:30
キンダー

13:30～
14:30
キッズ
&
ジュニア

14:30～15:00
アクアビクス

14:30～15:30
ぐっぴー

14:30～15:30
ぐっぴー

14:30～
15:30
キンダー

14:30～
15:45
キッズ
&
ジュニア

子ども
15:15～16:15
体育スクール
キンダー

15:30～16:30
キンダー

子ども
15:15～16:15
体育スクール
キンダー

15:30～16:30
キンダー

15:30～16:30
キンダー

15:30～16:30
キンダー

15:30～
16:30
キンダー

15:30～
16:45
キッズ
&
ジュニア

子ども
16:30～17:30
体育スクール
キッズ

16:15～17:30
キッズ

16:15～17:30
キッズ

子ども
16:30～17:30
体育スクール
キッズ

16:15～17:30
キッズ

16:15～17:30
キッズ

16:30～
17:45
キッズ
&
ジュニア

16:30～
18:15
競泳

17:15～18:30
ジュニア

17:15～18:30
ジュニア

17:15～18:30
ジュニア

17:15～18:30
ジュニア

18:00～19:00
水球

18:45～19:15
クロール背泳ぎ

18:15～20:00
競泳

18:30～
20:00
水球
小学生

18:15～
20:00
競泳

19:00～19:30
アクアティック+
スタート平泳ぎ

18:30～
20:00
水球
小学生

18:15～
20:00
競泳

19:00～19:30
アクアティック+
スタートクロール

18:15～20:00
競泳

19:00～20:00
水球

20:00～21:00
マスターズ

19:30～
21:00
水球
中高生

19:30～
21:00
水球
中高生

19:30～21:00
水球