

2018.1~



# POOL TIME SCHEDULE

フリーレッスン

有料スクール

変更レッスン

※登録制 ※時間または内容変更

月	火			水			木			金		土		日		
	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	スタジオ	子ども
9:00																
10:00				10:00~10:30 腰痛改善 アクアウォーキング 長谷川						10:00~10:20 アクアウォーキング			9:00~10:00 キンダー	9:00~10:15 キッズ & ジュニア	子ども 9:15~10:15 体育スクール キンダー	8:15~10:00 競泳
11:00		10:30~11:00 ボディケア	10:30~11:30 べびたん	10:40~11:10 アクアティック+ スタート	成人 11:00~11:45 太極拳 坂本	10:30~11:30 べびたん	10:30~11:30 アクアティック スクール アドバンス		10:30~11:30 べびたん	10:30~11:00 アクアティック+ スキルアップ	10:30~11:30 べびたん		10:00~11:00 キンダー	10:00~11:15 キッズ & ジュニア	子ども 10:30~11:30 体育スクール キッズ	
12:00	11:20~11:50 からだシェイプ						11:35~12:05 アクアピクス 阿部			11:15~12:15 アクアティック スクール ビギナー			11:00~12:00 キンダー	11:00~12:15 キッズ & ジュニア		
13:00	11:45~12:45 アクアティック スクール ビギナー	12:00~12:30 クロール 背泳ぎ		11:40~12:20 T-Mix アクア	12:00~12:30 ボディメイキング		12:15~13:00 アクアコア 阿部					12:30~13:30 マスターズ		13:00~13:30 アクアピクス 肥塚		
14:00	13:00~14:00 アクアティック スクール アドバンス	12:40~13:20 T-Mix アクア		12:45~13:15 スキンダイブ			13:10~13:40 スタート 平泳ぎ									
15:00	14:30~15:00 アクアピクス			13:30~14:30 アクアティック スクール アドバンス												
16:00		子ども 15:15~16:15 体育スクール キンダー	15:30~16:30 キンダー		子ども 15:15~16:15 体育スクール キンダー	14:30~15:30 ぐっぴー						14:30~15:30 ぐっぴー		13:30~14:30 キンダー	13:30~14:30 キッズ & ジュニア	
17:00		子ども 16:30~17:30 体育スクール キッズ	16:15~17:30 キッズ			子ども 16:30~17:30 体育スクール キッズ	16:15~17:30 キッズ		子ども 16:30~17:30 体育スクール キッズ	16:15~17:30 キッズ				15:30~16:30 キンダー	15:30~16:45 キッズ & ジュニア	
18:00			17:15~18:30 ジュニア											16:30~17:45 キッズ & ジュニア	16:30~18:15 競泳	
19:00	19:00~19:30 アクアティック+ 背泳ぎ		18:15~20:00 競泳			18:30~20:00 水球 小学生	18:15~20:00 競泳		18:30~20:00 水球 小学生	18:15~20:00 競泳	18:45~19:15 アクアティック+ スタートクロール	18:15~20:00 競泳				18:00~19:00 水球
20:00						19:30~21:00 水球 中高生			19:30~21:00 水球 中高生			19:30~21:00 水球		19:00~20:00 水球		
21:00				20:00~21:00 マスターズ												

休館日

10:00~18:00 ファミリープール