



POOL TIME SCHEDULE

2018.9~

フリーレッスン 有料スクール

※登録制

	月			火			水			木			金		土		日			
	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	スタジオ	子ども	
8:00																				
9:00																				
10:00																				
11:00																				
12:00																				
13:00																				
14:00																				
15:00																				
16:00																				
17:00																				
18:00																				
19:00																				
20:00																				
21:00																				

休館日

子ども

子ども

子ども

子ども

子ども

競泳

水球

水球

水球

成人

成人

有料スクール

有料スクール

有料スクール

有料スクール

有料スクール

子ども

子ども

子ども

競泳

水球

水球

水球

10:00~10:30 腰痛改善アクアウォーキング 長谷川

10:40~11:10 スタートプール

11:20~11:50 スタートクロール

12:00~12:45 アクアポディケア
12:15~12:45 スキンダイブ

13:00~14:00 アドバンス

15:15~16:15 体育スクール キンダー

16:30~17:30 体育スクール キッズ

17:45~18:45 ジュニア

18:45~19:30 クロール背泳ぎ

10:00~10:20 アクアウォーキング

10:30~11:30 アドバンス

11:35~12:05 アクアピクス 阿部

12:15~13:00 アクアピクス 阿部

13:10~13:40 スタート 平泳ぎ

14:30~15:30 ぐっぴー

15:30~16:30 キンダー

16:30~17:30 体育スクール キッズ

17:45~18:45 ジュニア

19:00~19:30 スタート平泳ぎ

10:30~11:30 ビギナー

11:45~12:45 e-swim

13:00~13:30 スタート バタフライ

14:30~15:30 ぐっぴー

15:30~16:30 キンダー

16:40~17:40 キッズ

17:45~18:45 ジュニア

18:45~20:15 競泳

19:30~21:30 水球

9:00~10:00 土曜日9:00

10:10~11:10 土曜日10:10

11:20~12:20 土曜日11:20

12:55~13:25 スキルアップ

13:30~14:30 土曜日13:30

14:40~15:40 土曜日14:40

15:50~16:50 土曜日15:50

17:00~18:00 土曜日17:00

17:30~19:30 競泳

19:00~21:00 水球

8:00~10:00 競泳

10:30~11:30 体育スクール キッズ

10:00~17:00 ファミリープール

18:00~20:00 水球