



POOL&STUDIO TIME SCHEDULE

フリーレッスン

有料スクール

※登録制

2018.4.10～

月	火			水			木			金		土		日		
	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	スタジオ	子ども	成人	子ども	成人	子ども	成人	スタジオ	子ども
9:00																
10:00																
11:00																
12:00																
13:00																
14:00																
15:00																
16:00																
17:00																
18:00																
19:00																
20:00																
21:00																

休館日

9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00

8:15～10:00
競泳

9:15～10:15
体育スクール
キンダー

10:30～11:30
体育スクール
キッズ

10:00～17:00
ファミリープ
ール

13:30～
14:45
キッズ
&
ジュニア

14:30～
15:45
キッズ
&
ジュニア

15:30～
16:45
キッズ
&
ジュニア

16:30～17:45
キッズ&ジュニア

17:30～19:30
競泳

18:00～20:00
水球

19:00～21:00
水球

9:00～
10:15
キンダー
&
ジュニア

10:00～
11:15
キンダー
&
ジュニア

11:00～
12:00
キンダー

11:00～
12:15
キッズ
&
ジュニア

13:30～
14:30
キンダー

14:30～
15:30
キンダー

15:30～
16:30
キンダー

16:30～17:45
キッズ&ジュニア

17:30～19:30
競泳

19:00～21:00
水球

10:00～10:20
アクアウォーキング

10:30～11:30
アドバンス

11:35～
12:05
アクアピクス
阿部

12:15～
13:00
アクア
コア
阿部

13:10～13:40
スタート平泳ぎ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:30～17:30
体育スクール
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:30～
20:00
水球
小学生

19:00～19:30
スタート平泳ぎ

19:30～21:30
水球
中高生

10:00～10:30
腰痛改善
アクアウォーキング
長谷川

10:30～11:30
べびたん

11:00～11:45
太極拳
坂本

11:45～
12:45
べびたん

13:00～13:30
スタート
バタフライ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:15～17:30
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:15～
20:00
競泳

19:30～21:30
水球
中高生

10:00～10:30
アクアウォーキング

10:30～11:30
アドバンス

11:35～
12:05
アクアピクス
阿部

12:15～
13:00
アクア
コア
阿部

13:10～13:40
スタート平泳ぎ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:15～17:30
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:15～
20:00
競泳

19:30～21:30
水球
中高生

10:00～10:30
腰痛改善
アクアウォーキング
長谷川

10:30～11:30
べびたん

11:00～11:45
太極拳
坂本

11:45～
12:45
べびたん

13:00～13:30
スタート
バタフライ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:15～17:30
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:15～
20:00
競泳

19:30～21:30
水球
中高生

10:00～10:30
腰痛改善
アクアウォーキング
長谷川

10:30～11:30
べびたん

11:00～11:45
太極拳
坂本

11:45～
12:45
べびたん

13:00～13:30
スタート
バタフライ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:15～17:30
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:15～
20:00
競泳

19:30～21:30
水球
中高生

10:00～10:30
ボディケア

10:30～11:30
べびたん

11:00～11:45
太極拳
坂本

11:45～
12:45
べびたん

13:00～13:30
スタート
バタフライ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:15～17:30
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:15～
20:00
競泳

19:30～21:30
水球
中高生

10:50～11:20
からだシェイプ

10:30～11:30
べびたん

11:00～11:45
太極拳
坂本

11:45～
12:45
べびたん

13:00～13:30
スタート
バタフライ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:15～17:30
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:15～
20:00
競泳

19:30～21:30
水球
中高生

20:00～21:00
e-swim

10:00～10:30
ボディケア

10:30～11:30
べびたん

11:00～11:45
太極拳
坂本

11:45～
12:45
べびたん

13:00～13:30
スタート
バタフライ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:15～17:30
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:15～
20:00
競泳

19:30～21:30
水球
中高生

20:00～21:00
e-swim

10:50～11:20
からだシェイプ

10:30～11:30
べびたん

11:00～11:45
太極拳
坂本

11:45～
12:45
べびたん

13:00～13:30
スタート
バタフライ

14:30～15:30
ぐっぴー

15:30～16:30
キンダー

16:15～17:30
キッズ

17:15～18:30
ジュニア

18:15～
20:00
競泳

19:30～21:30
水球
中高生

20:00～21:00
e-swim